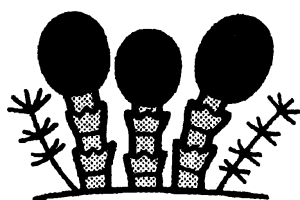


県医師会誌 指標原稿から
 人生のフィナーレに感動を
 ～在宅ターミナルケアに感じる～
 奥津 紀一



今にも息を引きとろうとして
 祖母の耳もとで「僕もガンバルから
 安心しな」と呼びかける高校生の
 孫、夫、子供、周囲の人達にいろい
 ろなメッセージを残して逝った四十才
 の母親、協力して一生懸命介護に
 あたる家族達。

死を前にすると人々は、皆純粋な
 気持ちになってゆきます。こういう中
 で病人が少しでも楽に過ごせるよう
 努力する人達、周囲の気遣いに感
 謝しながら生をまっとうしてゆく人
 達、この真心からの交流は、ターミナ
 ル(死)に近づくにつれて高まって行
 き、やがてフィナーレを迎え、後には、
 快い達成感と解放感が残る。
 ターミナルケアがうまうま行くこと私
 たち医師や看護婦もやりがいを感じ、
 心洗われる思いがします。



在宅ターミナルケアの現場
 ～この一月は私にとって、大変に
 忙しい、また意義深い月でした。

関東地方に大雪のふった頃から、
 在宅医療の患者のなかで容態が悪
 化するものが多くなり、一月十一日
 夜から十二日朝の間に三名、十三
 日朝一名、十六日昼一名、二十四
 日に一名死亡しました。一ヶ月の間
 に六名、通常の年であれば一年分の
 死亡を一ヶ月で経験したことになります。

在宅ターミナルケア(死を看とる)の
 すすめ方

在宅ターミナルケアの対象者には、
 大別して二つのグループがありま
 す。当院でターミナルケアを行った
 患者の統計をみますと

ターミナルケア実施患者 (四十七名)
 (平成四年四月～平成十年一月
 末)

悪性腫瘍によるもの……十名
 老衰、脳卒中その他……三十七名
 ということで大部分(3/4)は、脳
 卒中や老衰で在宅医療を続けてい
 た人が衰弱を強め、ターミナルケア
 に至るもの、その他の約1/4の人
 は、悪性腫瘍で、病院から退院する

と同時にターミナルケアに入るも
 の。この悪性腫瘍のグループに在宅
 ターミナルケアの意義を強く感じま
 す。

①オリエンテーション

在宅でのターミナルケアは、自宅と
 いう患者にとって最も居心地の良い
 場所で、家族、知人に囲まれながら、
 看取りを行うことで、本人が快適に
 過ごせるということを主な目的とし
 ている。われわれケアチームは、その
 サポートを充分に行う用意のあるこ
 とを患者と家族に良く説明する。
 患者が急死したり、朝起きたら亡く
 なっていたなどということが起って
 も、それは、むしろケアがうまうま行っ
 たことになるのだということも話し、
 家族が不安なく介護できる状態を
 作りだすようにします。

悪性腫瘍の患者の場合は、病名の
 告知がしてあることが大切で、告知
 されていないと最後まで嘘をついてゆ
 くことになり、患者と周囲との真心
 の交流は起こらず、在宅でターミナ
 ルケアを行った意義がほとんどが失
 われてしまいます。

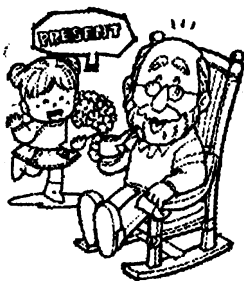
②ターミナルケアの実施

一般の在宅ケアと変わりなく、医
 師、看護婦(医院)訪問看護婦(市
 の訪問看護ステーション)、保健婦、
 ヘルパー(市の社会福祉協議会)が
 一人の患者毎のチームとなり、家族

と共にケアにあたります。医師の往
 診は一回/週程度で、痛みを和ら
 げることや、点滴、とこずれの対策
 などが主な仕事となります。

③臨終時

臨終が近くなると日に数回往診
 することも出てきます。臨終時には
 医師、看護婦が立ち会います。その
 後家族、親戚に経過を説明し、家族
 の労をねぎらいます。また、死後の処
 置などの役割分担をはっきりさせて
 おくことも必要なことです。



在宅ターミナルケアの意義

患者にとって自分のなれ親しんだ
 環境の中でターミナルを迎えること
 は、だれもが望んでいることで、睡
 眠、食事など気ままにできることも
 大きな恵みとなります。

家族や友人と濃厚なコミュニケー
 ションがとれることが重要な意味を
 持っています。死にゆく人々にとって
 孤独が最も恐ろしく、辛いことだと
 いわれています。

病名の告知を受け、ターミナルケア
 に入ると、最初はとまどいが強く無

気力状態となる者が多いですが、
 次第に気持ちが落ち着いて、心が開
 かれてきます。死期が迫ると更にみ
 がかれた感じとなって、周囲の者と
 心が通い合います。ばらばらの時間を持つ
 ことができるようになります。

在宅でターミナルケアを行うこと
 は、家族にとって大変な負担となり
 ますが、亡くなってゆく人と心が通
 じ合えたということ、できるだけの
 ことをしてあげることができたとい
 うことから達成感や満足感が生ま
 れます。医師や看護婦にとっても患
 者や家族と共に喜び、悲しみ、生死
 の問題を考えながら、ケアを行う間
 にいろいろ学ぶものが多くあります。
 良いケースを積み重ねながら、ター
 ミナルケアをより質の高いものへと創
 りあげてゆくことができます。

★受付けからのお願い

月初めには必ず保険証を
 受付けにお出し下さい。
 診察券は毎回お持ち下さい。

3月・4月の休診日
 (日曜・祭日
 水曜・土曜・第一火曜午後)

