

質問箱

薬をのみ忘れたらどうしよう？  
すぐのもう！

今まで朝・昼・夕と一日三回の服用の薬が普通でしたが、製剤技術の進歩や新薬の開発などで、一日一回とか二回ですむ薬が数多く使われる様になりました。

たとえば、「一日一回朝食後一錠」という指示の薬をのみ忘れてしまい、昼に気付いても朝ということでは、効果的な治療は、期待出来ません。のみ忘れについて一般的に次の様にいわれています。  
のみ忘れに気付いたらすぐに一回分を服用しましょう。

一日三回服用の場合は次回服用まで四時間以上あけましょう。

一日二回服用の場合は次回服用まで五時間以上あけましょう。

一日一回服用の場合は次回服用まで八時間以上あけましょう。

そして次の日からは、指示された通りにもどってください。一度に二回分服用しないでください。また、先生よりのみ忘れについて特に指導されることもあります。

オクツ薬局 出口先生



患者さんからの  
うれしいお便り  
在宅医療を卒業して  
加藤 弘美

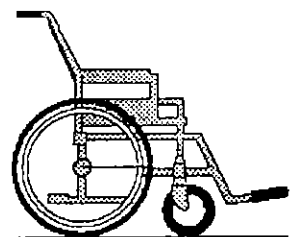


暑すぎず寒すぎず一年のうちでは過ごしやすい季節ですが、「女心と秋の空」といわれる部分には少し戸惑ってしまうこの頃です。  
私が七沢を出てから約三年の間、大変お世話になりました。身体面ではいまでもなく、精神面においても先生にはいろいろ叱咤激励していただき、お陰様で前向きに強く変わりました。これからも私に出来そうな事はなんでも挑戦の姿勢でやっていきたいと思っています。

も、ただ不幸で不運なこととしか思えませんでした。それがいつの間にかふつきれたみたいなのです。だから今は一日一日がとても充実していますし、なにより楽しんでいきます。外出する事が多くなったこともあると思いますが、家にいるときはハビリ訓練だつて私の一生の仕事と割り切つて、あれこれ自分で考えやっています。パツとやつてパツとよくなるようなものでないことがよく分かつてきましたのであせらず懲りずに。長い間、人様のお世話になるだけだった私が、人のために少しでも何かを出来るようになったことには、大きな喜びと共に満足を感じています。



もちろん私が好きなことをして過ごしていただけるのは、両親をはじめ周りの人達のお陰であることに感謝をしなくてはならないと思つていきます。  
それから、体の事だけを氣遣つて静かにしているなんて事は、私にはまだ当分出来そうにありません。でも、先生の往診を卒業したからには、自己管理をしっかりして、なるべく先生にご迷惑をおかけしないようにしていきたいと思つていますが、どうしてもという時は、また宜しくお願い致します。どうもありがとうございます。



院長

☆新聞を発行してから、はや、二年になろうとしています。みなさまからの、ご質問、ご投稿をお待ちしております。

☆十一月の二十日頃から、レントゲン装置の交換の為、検査が一時出来ない場合があります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

☆受付けからのお願い  
月初めには必ず保険証を受付けにお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。

11月・12月の休診日

(日曜・祭日  
水曜・土曜・第一火曜午後)

12月30日(月)  
～1月3日(金)

