

質問箱

片頭痛について

Q・頭が痛くなることが多く「片頭痛」といわれています。どんな病気なのですか？ (Eさん)

A・頭痛の原因はいろいろありますが、大きく分けて、

- (一) 血管の急激な収縮や拡張によるもの
- (二) 肩や頸のこりなど筋肉への収縮によるもの
- (三) 神経痛によるものが主なものです

のですが、その他に髄膜炎など炎症によるもの、脳腫瘍、くも膜下出血によるものなどあります。

片頭痛は、そのうち(一)の血管性による頭痛を言いますが、(二)の筋収縮性もかなり関与しているようです。

運動、精神的リラククスなどに心がけ、気候の変化などで起こりやすい時に、早めに服薬などの対策をすると良いでしょう。

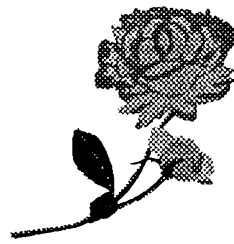
院長



患者さんからの投稿
在宅介護を経験して

山根 博

私は、以前から奥津医院で看てもらっている者の一人です。今回、自分が経験した在宅介護の感想を書かせていただく事になりました。



昨年七月に、妻が膝腫瘍のため上病院に入院・手術をし、八月に退院しました。それから、今年の三月上旬まで、奥津医院のバックアップを受けながら自宅での介護をしました。いろいろな面でバックアップを受けましたが、本格的なそれは、妻が食事がとれなくなり、高カロリー輸液療法(肩からの点滴)をするようになった昨年の十二月中旬からでした。

点滴や鎮痛剤などを処方してもらったり、自宅まで往診にきていただき注射等をしていただきました。

病院に入院していると、いつも看護婦さんがついていてくれて安心できる面はありますが、家族のようにわがままは言えませんが、また、同じ部屋の他の患者さんにも

んにも気を使い、ゆっくり休めません。本人が一番安心できるのは自宅だと考え、在宅介護と言う方法を取りました。自宅での介護は、点滴を取り替える時間を気にしたり、点滴が落ちなくなったりした苦労もありましたが、二十四時間、一緒にいれました。本人が飲みたい時に飲みたい物を作ってあげられました。また、病室では話しづらい話なども本人が話したい時に話し合う事が出来ました。

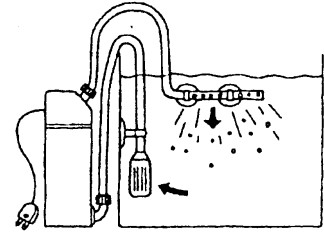


今回は、山根さんより原稿を頂きありがとうございます。この欄への投稿をお待ちしております。

けんこうニュースにご希望、ご意見がございましたら、受け付けまでお寄せ下さい。

水槽を静かに
楽しもう

●外部式フィルター



熱帯魚の水槽というとき、思い浮かぶのが、あの「ブクブク」、「ゴボゴボ」という音ではないでしょうか。家庭の室内に置く時には困ります。ご存知のようにあれは、酸素を水中に送っている音です。魚が酸素を吸って炭酸ガスを出します。

植物は炭酸ガスを吸って酸素を出します。ですから、魚と植物を適当な量入れますと、水の中の酸素と炭酸ガスの量のバランスが、保たれますので、酸素を吹き込む必要はなくなるのです。ある程度植物が入っていますと、どちらかというと炭酸ガスが不足気味になりますので、それを補給してやる必要がでてきます。水槽内の水の汚れを取るためには、フィルターが必要で、ここでは、外部式フィルターを使って浄化しています。また、水の酸性度を一定に保つためには、一週間〜二週間に一回水

替えが必要です。水温は約二十五度に保たれています。ヒーターを入れたり切ったりだけで調節していますので、夏にはもう少し水温が高くなる可能性があります。この温度ですと、日本の普通の川の魚は飼えません。夏期に水温を下げるためには、冷却装置が必要で、大がかりなものになってしまいます。その点熱帯魚は、飼育しやすいというわけです。

☆受付けからのお願い
月初めには必ず保険証を受付けにお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。

9月・10月の休診日

(日曜・祭日
水曜・土曜・第一火曜午後)

9月27日(金)

11月3日~6日

職員慰安旅行
の為休診です。

