



質問箱
Q・アレルギー性鼻炎に悩んでい

ます。
どうしたら良いのでしょうか？

第8号

A・アレルギー性鼻炎の原因はスギ花粉が主な原因のように言われていますが、このころでは、スギ花粉+排気ガスということが考えられているようです。原因を除くのは困難です。

診療法についてはいろいろありますが、当院のやり方としては

けんこうニューース

- 一・朝夕、抗アレルギー剤を飲む。最近のものは眠くなりません。
- 二・鼻水・鼻づまりの強い時に、強い抗アレルギー剤。
- 三・少し眠くなります。主として夜使います。
- 四・ステロイド剤の鼻腔内噴霧
- 五・点眼剤

抗アレルギー剤、ステロイド剤の点眼これで大体うまく行きますが、これでもダメな時は五・γ-グロブリン剤注射
少し症状が出て来たところですので、治療して行けば、ほとんど苦しまずに済みます。

やりやすくなった

大腸内視鏡検査

★大腸がんは増えています。このところ、胃がんによる死亡率は少しずつ減少してきていますが、逆に大腸がんは増加の傾向にあります。食事が欧米に似てきたためといわれています。

★大腸がんの予防はできるのでしょうか？

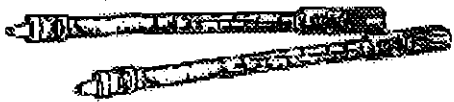
食物中の脂肪分を減らし、繊維質を多くし、便通を良くすることが、予防につながるといわれていますが、どのくらいの効果があるのかは不明です。

★大腸がんの検診は

どうしたらよいのでしょうか？
まず、便潜血反応の検査をして、便に血液が混じっているとどうか調べ、血液が認められると、大腸X線検査や大腸内視鏡検査で精密検査を行います。

★便潜血反応

検査用の試験管内に便を少量とつてもらい、その中に血液が混じっているかどうか調べます。普通は二日間連続で二回行います。簡単な検



査です。大腸がんがありますと必ずといって良い位に出血します。で、便潜血反応陽性となります。がんのほか、ポリープ、痔などいろいろな病気でも陽性となりますので、便潜血反応陽性の人のうちがんの人は0.1%位です。ですから、便潜血反応陽性となった人は、かならず大腸X線検査か、大腸内視鏡検査を受けましょう。



★大腸X線検査

検査の前日、一日(三食)検査食(残りカスが出ないので便が出ない食事)を食べていただき、その夜下剤を使って、便をすべて出してしまします。翌日、バリウムと空気を肛門より、大腸に入れレントゲン写真を撮ります。これが大腸やポリープらしいものが見つかると、内視鏡検査をすることになります。便が残っていることも多く、病変か、便の残りか判断に迷うこともあります。

★大腸内視鏡検査

便潜血反応や、大腸X線検査で異常があった時、また、便に血液が混じっていることが分かった時など内視鏡検査をします。検査方法は、前日夜下剤を飲んでいただき、検査当日腸内を洗浄する液を二リほど飲んでいただき、腸内をきれいにしてから、肛門より内視鏡を入れて、水や空気を送入しながら観察します。内視鏡検査では、色の違いを見ること、水をかけてジャマなものをとり除くこと、病変があった時、その組織をとって来ることなどが出来ますので、診断がずっと正確になります。しかし、検査技術がむずかしいのでほとんどが、専門の施設で行われて来ました。



★やりやすくなった内視鏡検査

これまで当院では、X線検査を主にして内視鏡検査はあまり行い

ませんでした。二、三年前より割合短時間で痛みもほとんど感じない方法が考案されました。当院でも、その方法を採用し、短時間で楽に検査ができるようになりました。

院長

★受付からのお願ひ

月初めには必ず保険証を受け付けにお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。

3月・4月の休診日

(日曜・水曜午後・祭日は除く)

3月15日(金)

4月2日(火)午後

