

質問箱

Q 血圧を測るといつも違っているようで、かなり上下するようですがそれで良いのでしょうか？

(Kさん)

A ある人の一日の血圧を測定してみますと、その人の平均血圧を中心に上下二十位の違いはすぐに起こります。

最高血圧(上の血圧)が普通一四〇位の人だとしますと、十分間位の間に一六〇から一二〇位変動することは良くあります。トイレに行った後、運動をした後など一七〇位にまでなるのは普通のことです。医師は一〇回分位の平均で上がったか下がったか見えています。薬での調節は三ヶ月〜六ヶ月位の様子で考えています。

胃のはなし(一)

へよし、今日も調子が良いぞ

いぞ

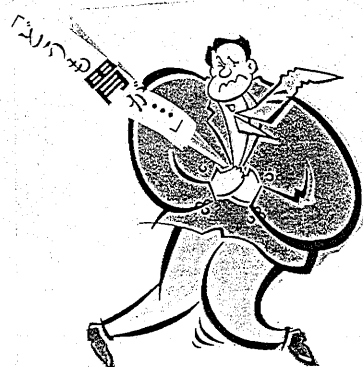
朝起きて、疲労感がなく、朝ごはんがおいしく食べれるとへよし、今日も調子が良いぞとハリキッて仕事にでかけられるでしょう。

ここで、食欲がない、ご飯をやっと食べられた。というような時にはへ今日は調子悪いぞ気をつけなきゃ」ということになります

胃は全身のコンディションを知らせているこの食欲がない時、胃がスッキリしない時いつも胃が悪いのでしょうか？胃の検査をしても判るほどの異常がないことが多いのです。胃が食欲という切実な感覚を使って、体のコンディションを知らせているのだと考えて下さい。

〈胃の調子が悪い〉

こういう症状が強かったり、長く続いたりすると、(胃の調子が悪いのです)とって医者に相談にこられるわけです。



へどんな時に胃痛気考えるか

- ・胃の調子が悪いこと長くつづく
 - ・だんだん悪くなる。
 - ・体重が減って来た。
- というような時は胃の検査を受けましょう。

〈胃が痛い〉

これも長く聴くことばです。多くの人が(胃が痛い)と言う時にはたいいていへみぞおちが痛むことをいっています。

この部分には胃がない事が多いのです。ですから、医者はこの痛みを心窩部痛、上腹痛といっています。

へみぞおちが痛む時は、何が起っているのでしょうか？この場所には、胃や腸など腹部の臓器からの信号を伝えてくる神経が集まっているところがあります。

胃や腸などに異常があること、まずここが痛むことが多くなります。下痢などを起す大腸炎「盲腸」と呼ばれる虫垂炎などでもまずこのへみぞおちの痛

むことから始まりますこのへみぞおちの痛みは、お腹で何か異常なことが起っていることを知らせているということになります。

へどういう痛みの時に気をつけるか

下痢のある時、下痢でなくても便が軟らかい時にはほとんどがウイルスによる腸炎ですの心配ありません。

上腹部の痛みがしだいに右下腹部に移るような時には虫垂炎を考えます。胃の悪い時にはどんな痛み方をするのでしよう。

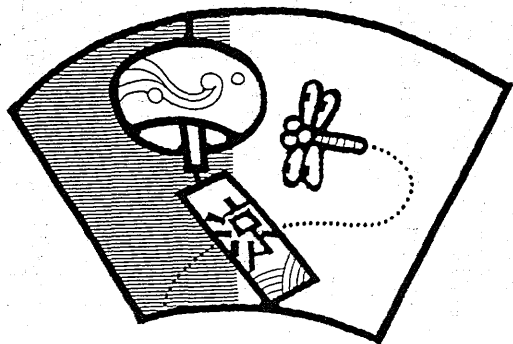
へお腹がすくと痛むときは胃・十二指腸の病気、何か食べると痛む、食べているとだんだん痛くなるというのは腸が悪い時の症状です。胃や十二指腸の悪い時の症状は、へお腹がすくと痛むへ何か食べると良くなる、また



スッパイ感じやヤケル感じがして一定時間ずっと続く痛みというのが特徴です。こういう時には胃の検査を受けましょう。今回はどういう症状の時、胃の病気を考えなければいけないのか書いて書きましたが、次回は胃の病気について書きますのでご期待下さい。

院長

☆受付からお願い
月始めには必ず保険証を受付けにお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。



8月の休診日
(日曜・祭日は除く)
8月14日(月)
～8月16日(水)
お盆休み