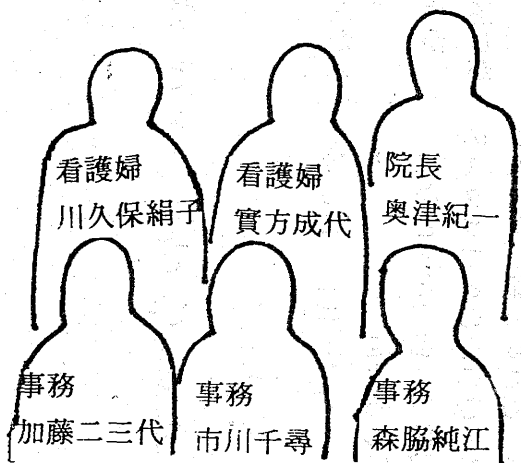


奥津医院従業員

よろしく



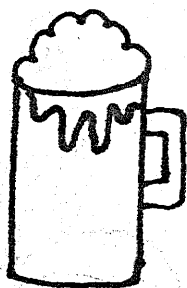
質問箱

Q・糖尿病の初期症状についておしえて下さい。
 このごろ、糖尿病が増えているときですが、初期にはどんな症状が出ますか？
 どんな症状に気がつけたら良いのですか？

(Aさん)

A・初期には症状がありません。検診を受けて下さい
 このごろは、糖尿病が新しく発見されるのは、ほとんどが住民検診、人間ドックなどで、医療機関に来てはじめて分かる事はほとんどなくなりました。身近な方に糖尿病患者の方がいる人や、肥っている人などは注意しましょう。
 少しすすむと、だるい、のどがかわく、小便が多くなるなどの症状がでてきます
 (院長)

ビールでも飲みますか



足柄上病院 宮本一行先生
 (診療所だより)より

今年の夏はまさに猛暑、ずいぶん多くの方がビールを飲み、そしてのまれた人もいることと思います。
 吐き気に頭痛、体のだるさとしてなにより飲んでいた時の記憶が定かでないなどといった自己悪感、これが二日酔い。もう絶対に飲み過ぎないぞと心に誓い、そしてまた二日酔い。
 二日酔いの防止法はないのかと聞かれ、それは飲み過ぎないことです、と答えるのも素っ気ない。
 ではアルコールの代謝即ち、

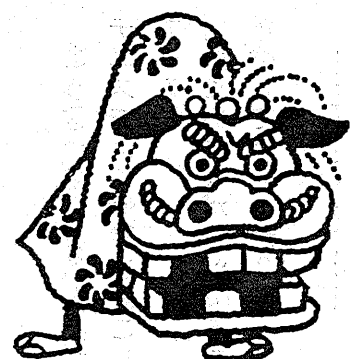
ち、「体から酒が抜ける」にはどの位の時間が必要なのか。アルコールは0.1g/kg/hの速度で代謝されて(壊れて)ゆきます。ちなみにビールは大瓶一本、日本酒一合そしてウイスキーのダブル一杯はほぼ22~23gのアルコールを有しています。つまり60kgの人がビール大瓶二本を飲んだとすると約7~8時間、三本だと11時間が必要で、夜遅くまで飲んでいれば当然翌日は「酒が残る」ということになり、

「体から酒が抜ける」にはどの位の時間が必要なのか。アルコールは0.1g/kg/hの速度で代謝されて(壊れて)ゆきます。ちなみにビールは大瓶一本、日本酒一合そしてウイスキーのダブル一杯はほぼ22~23gのアルコールを有しています。つまり60kgの人がビール大瓶二本を飲んだとすると約7~8時間、三本だと11時間が必要で、夜遅くまで飲んでいれば当然翌日は「酒が残る」ということになり、

「酒が残る」ということになり、

「酒が残る」ということになり、

それなら優雅に煙草をくゆらせ楽しく酒を飲みたいものです。



受付けからのお願い
 二月初めには必ず保険証を受付けにお出し下さい。

診療受付時間
 午前九時~一二時
 午後四時~六時

1月・2月の休診日 (日・祭日は除く)
1月19日(木) 午後
1月26日(木) 午後
2月23日(木) 午後

編集後記

はじめの新聞作りで大変苦労いたしました。みなさまよりの記事を歓迎いたします、ご投稿をお待ちしております。