

患者さんより
古稀に想う



幸せはお金がすべてでない。健康。心の中の「宝」を忘れてはいませんか？

年令の増加に伴い昨日、今日の出來ごとを忘れて、考えても思い出せない現在、痴呆の初期と自分で判断し、逆に昔の五十年、六十年前の辛く苦しかった日々は今でも頭の中に、鮮明に残っています。

人生つて不思議なものです。生も死も一度きり、一度きりの人生だから、一年草のように自分なりに努力して、独自の花を咲かせようと心掛ける様になりました。

長年趣味で習った事を大切に、一年一度の大会に出席したり、ご詠歌の佛心の道に精進し仲間と毎月逢えることを楽しみに、頭、身体は衰つても出来る限り頑張るつもり、物事を深刻に考え神経を使うと身体全体が、痛くなり、先生にご厄介になるだけでなく、暇に合せて整形、眼科と通院も忙しく、大したことがありませんと云われると安心して仕事にも張りが出るようになりました。

飯沢在住 高橋



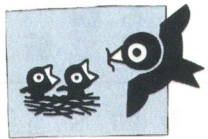
胸ヤケ・胸部痛・背部痛で困っていませんか
〜逆流性食道炎〜

夜間、朝食前などに、胸やけ、背部痛、胸部痛などで困っている方はありませんか、そのほとんどは逆流性食道炎が原因です。

寝ている間に胃の内容が食道に逆流してくる事によって起こります。胸ヤケ、胸部痛、背部痛が主な症状です。

胸ヤケといつしよに胸部痛、背部痛が起こる時はだいたいこの病気だといふことが分かりますが、胸部痛や背部痛だけではできませんと心臓などの病気が心配になります。

この病気の場合は胃液が逆流するために起こるので、夜間や早朝に起こることが多く、水を飲むだけでかなり改善することで分かります。



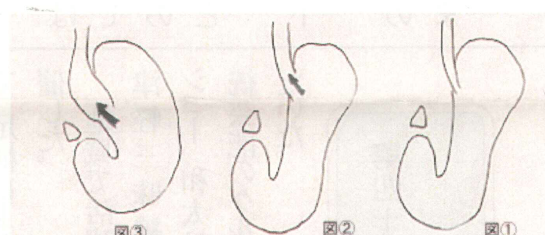
食道は中性です。胃液は酸性です。

食道はいろいろな食べ物の通りみちですので、一般に中性です。



胃は食物を一担貯めて除々に腸の方に送る役目と食物を分解、消化する役目があります。この分解、消化のため胃液はかなり強い酸性になっています。

この酸が食道まで上がつて来ると胸ヤケなどの症状が起こります。



中高年になると逆流が起こりやすくなります

①は正常な人の胃レントゲン写真の略図です。

②は食道から胃に入る部分の締りが悪くなっていますので時々胃液の逆流がおこります。

③高齢者になって背も曲がつてきますと、胃も体に合うように変形してきます。

一般には、下から胃全体が押し上げられるようになり、胃液の逆流はさらに起こりやすくなります。

立っているときには逆流はあまり起こりませんが、うつ向いた時や寝たときに起こりやすくなります。

レントゲン検査や内視鏡検査で診断はつきますが、内視鏡検査では、実際のどのくらいの傷害が起こっているのかハッキリしません。

治療は簡単です

胃液の逆流が止められれば良いのですか、それは年齢的变化で起こっていることが多いので不可能です。

胃潰瘍の時などに使う、胃液の酸性度を下げる薬を使います。

胃液の逆流があつても、食道を刺激しなくなり、症状もなくなります。すこし長期に薬を使う必要があります。



中古水槽(六十センチ、九十センチ)希望者に差し上げます。使して下さい。

院長

みなさんの質問や投稿をお待ちしております。

☆受付けからのお願い
月初めには必ず保険証を
受付けにお出し下さい。
診察券は毎回お持ち下さい。

E・メールを送って下さい。
norikazu@tecnet.or.jp

5月・6月の休診日

(日曜・祭日
水曜・土曜・第一火曜午後)

6月17日(月)～
6月22日(土)
都合により
休診

