

9月の血圧

高血圧症の方9月は要注意です。夏には血圧は大抵の人は10〜20位下がります。

しかし9月に入るとそれ程涼しくなくても血圧はすぐに上がって来ます。9月末になると大抵の人の血圧は冬バージョンとなり、夏に下がった分は帳消しになり元の血圧になってしまいます。

当院で血圧の薬を1ヶ月毎に出している理由はこういう所にもあります。



足柄ロータリークラブ

「END POLIO NOW」

キャンペーンについて

昨年度、ポリオ患者は世界では0にはなりませんでした。

パキスタンで2〜3名、アフガニスタンで2〜3名出たようです。

足柄ロータリークラブでは、この世界でのポリオ根絶を目指し募金活動を十一月十日（金）午後5時半〜6時まで新松田駅南口

行くことになりました。

今さらポリオ根絶なんてどうしたのかと思われる方も多いと思いますが、ご協力お願い致します。



令和5年度 保健医療セミナー

令和5年度

足柄上医師会が足柄3師会

（医師会・歯科医師会・薬剤師会）や足柄上病院と1市5町と

病気や薬などに関する正しい知識を普及させるために開くものです。

参加は自由で1回だけでも可能です。しかし今年は、一般参加者の駐車場がとれません。公共交通機関をご利用頂くか、どなたかに送迎していただくか、

お願い致します。



十月十一日（水）

十三時三十分〜

薬との正しい付き合い方

〜勘違い・誤解しやすい薬〜

ペンギン薬局 古澤 徹也先生

十四時三十分

排尿にまつわるトラブルについて

〜泌尿器科医はこう対応する〜

県立足柄上病院 泌尿器科

小泉 充之先生

十月十二日（木）

十三時三十分〜

チャレンジ！あ・うんの呼吸

で！声を出すエクササイズ！

〜呼吸&お口トレーニング〜

かながわ健康財団

健康運動指導士 高垣茂子先生

十四時三十分〜

歯周病について・よくある質問

について

なかむらデンタルオフィス

中村 進一先生

Poster for 'Healthcare Seminar' (保健医療セミナー) with dates and topics.

Poster for 'Seminar Introduction and Content' (講師の紹介とセミナー内容) listing speakers and topics.



\*新型コロナウイルス感染症法上の5類移行後、当院外来受診対応についてお願い

当院では、発熱の有無に関わらず風邪症状のある方は、別室対応させて頂いております。必ず電話でお問い合わせ下さい。

みなさんの質問や投稿をお待ちしております。

☆受付けからのお願い

月初めには必ず保険証を受付にお出し下さい。

診察券は毎回お持ち下さい。

☆編集に当たり校正には十分注意致しましたが、誤字・脱字等がありましたらご容赦下さい。

～お知らせ～

9月1日からオクツ薬局の駐車場の場所が変わります。現在杉本駐車場から裏の石川駐車場に変更

9月・10月の休診日

休診 日曜・祭日 午後休診 水曜・土曜

奥津医院ホームページURL

https://www.okutsu.or.jp/

E・メールを送って下さい。

norikazu@okutsu.or.jp