

夏の血圧



一般的に血圧は冬季上昇して夏季には下降します。

毎年3月～4月頃血圧は下降をはじめ6月、7月、8月は低い状態が続き高血圧剤を中止する人もある位です。

それが9月に入るとすぐに血圧の上昇は、始まります。ですから9月に入ったら注意深く観察する必要があります。

9月お彼岸過ぎには多くの人に、薬の増量が必要になります。この時期には十分に注意する必要があります。

12月末から1月には血圧は最高値を示す事が多いです。



脳の闇

中野信子



著者は最近いろいろ本を書いている。

興味があつたので購入してみたが、難しい本を買ってしまった。自分を難しい人間だとしながらも、私にとっては脳科学上の実験などを解説してくれてためになったが、内容の紹介しようとするの大変です。

8章ある内数章について内容に簡単にふれてみよう。

「脳は自由を嫌う」

私たちは、タイムプレッシャーある時ミスをおかしてしまうのはなぜだろう。

① 直感で物事を判断するとき

② じっくりと時間をかけて意思決定するとき

①と②プロセスはスピードが違うだけで基本的な機能は同一であると考えられてきた。最近の研究で ①の直感を働かせて判断している時には②のじっくりと時間をかけて意思決定するときでは、論理的機構が機能して

いないことが合ったという。ヒトの脳はプレッシャーに弱いのだ。

「迷わない人は信用できない」

人間は迷い、戸惑い、誰かに合わせ人の言葉を聞かなければ選択も決断もできない。迷いも、戸惑いもせず誰にも合わせることをせずブレないなどと称賛される人が多いだろうという迷わない人がいたら私はその人のことを信用できない人間と観察しようとするだろう。残念ながら多くの「迷う人」は「迷わない人」のことがとても好きだ。

「結婚は合理的か」

結婚相手というのは、下手をすれば24時間365日何十年間も一緒に過ごさなければならぬかもしれない相手である。ずっと一緒にいるなら、その人の唯一無二に魅力を感じるからいるというのが自然ではないだろうが、互いの嫌いなところ、弱いところそれぞれの困った事情を双方が引き受けるだけの余裕と実力がなければ立ち行かない。

などと難しいことが書かれていた。興味ある方はぜひ御一読を。



*新型コロナウイルス感染症法上の5類移行後、当院外来受診対応についてお願い

当院では、発熱の有無に関わらず風邪症状のある方は、別室対応させて頂いております。必ず電話でお問い合わせ下さい。診察状況によっては、診察をお断りすることもありますのでご了承頂きますよう、よろしくお願ひ致します。

みなさんの質問や投稿をお待ちしております。

☆受付けからのお願い

月初めには必ず保険証を受付にお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。

☆編集に当たり校正には十分注意致しましたが、誤字・脱字等がありましたらご容赦下さい。

7月・8月の休診日

休診 日曜・祭日
午後休診 水曜・土曜

奥津医院ホームページURL
<https://www.okutsu.or.jp/>

E・メールを送って下さい。
norikazu@okutsu.or.jp

令和5年7月～8月
お盆・休診のお知らせ

	8/13 (日)	8/14 (月)	8/15 (火)	8/16 (水)	8/17 (木)
午前	×	休診	休診	休診	○
午後	×	休診	休診	×	○

日曜・祝祭日休診 水曜日・土曜日午後休診
奥津医院