

春のめまい



2月中旬から3月末(お彼岸頃)にかけてめまいを訴える人が多くなります。強いめまいというよりユラユラするめまいの人が多いようです。

私は温度や気圧の変化が主な原因で、時が過ぎれば解決するので、特に問題なし。としているのですが、悩んでいる方からすると相当辛いようです。

春の終わり頃には温度と気圧が毎日のようにコロコロ変わります。これが人の耳の奥にある内耳に作用して人の平衡感覚を司るものに変化を与え、それを狂わせてしまうためにめまいが起こるのです。

めまいの薬はいろいろありますが、この症状に特に良く効くものはあまりないようです。薬や注射などでなんとか乗り切ることができないのです。同様なことは夏の終わりもありませんが、この方は割合軽いです。

春のめまいには花粉症が関係するという意見もありますが、私は鼻水がひどい人で、めまいの人は診ていないので、花粉症はあまり関係ないと考えています。

マルコポーロの東方見聞録

中学校の歴史の勉強くらいから、日本をヨーロッパに知らせた書物として有名ですが、その翻訳を探していたのですが、なかなか見つからなかったのですが、先日書店で偶然見つけ購入し読んで見ました。

その本の最初にこの本はマルコポーロが自分で実際に見聞いたことと、伝聞、他の人から聞いて書いたことが混在している。その区別が非常に難しいとありました。

これが訳本のあまりない理由らしいのです。



本人が実際に見聞した事についてははずいぶんしつかりと書かれています。日本については、元寇の頃のことについてで、国中に金があふれているように書かれています。



みなさんの質問や投稿をお待ちしております。

☆受付けからのお願い

月初めには必ず保険証を受付にお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。

☆編集に当たり校正には十分注意致しましたが、誤字・脱字等がありましたらご容赦下さい。

※令和2年5月7日より石川さん駐車場は利用できません。ご注意ください。

3月・4月の休診日

休診 日曜・祭日
午後休診 水曜・土曜



E・メールを送って下さい。
norikazu@okutu.jp

