

けんこうニュース

発行所
奥津医院
南足柄市生駒381
電話 0465-74-0024
発行人 奥津紀一

令和元年度 保健医療セミナー

今年も保健医療セミナーの時期がやって来ました。今回は、上病院の先生方にお世話になります。テレビ、新聞、雑誌などで本当の知識が分かり難くなっています。セミナーにご参加頂き確かな知識を身につけて下さい。通して参加を希望していても、1回だけの参加でも結構です。

正しく知る！
病気や薬、健康について。

令和元年度 無料
保健医療セミナー

第1回 10月23日 10時～13時 23時～30時	第2回 10月24日 10時～13時 13時～16時	第3回 10月30日 10時～13時 13時～16時	第4回 10月31日 10時～13時 13時～16時
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

【お問合せ】0465-83-1800 (足柄上総合同庁舎)

場所

足柄上合同庁舎
5階西側会議室

日時

第1回

十月二十三日(水)

十三時三十分～

がん予防でいちばん大事な
ことゝ今までの役割、みらいへの期待2019

神奈川県立がんセンター
成松 宏人先生



庭の蓮 奥津 紀一

十四時三十分～

胃がん内視鏡検診について

県立足柄上病院

國司 洋佑先生

第2回

十月二十四日(木)

十三時三十分～

健康食品・サプリメントと
の上手な付き合い方

小田原薬剤師会

きずな薬局

井原 淑子先生

十四時三十分～

お口の衰えは全身の衰えの
はじまり。オーラルフレイルとは？

横浜市立大学付属病院

県立足柄上病院

大橋 伸英先生

第3回

十月三十日(水)

十三時三十分～

脳を視るーアルツハイマー
病のPET画像検査ー

小田原保健福祉事務所

足柄上センター

渡邊 直行先生

十四時三十分～

こころの健康(メンタルヘルス)についてーストレスチェック制度ーマインドフルネス・ストレス対応力(SOC)

県立足柄上病院

堀口 一弘先生

第4回

十月三十一日(木)

十三時三十分～

带状疱疹

県立足柄上病院

北川 太郎先生

十四時三十分～

浅い呼吸とさようなら！
コアの筋肉を鍛えて、深い呼吸でこころ&からだ元気度アップ！
かながわ健康財団健康運動指導士

高垣 茂子先生

講師の紹介とセミナー内容

がん予防でいちばん大事なこと
学習で覚える
あらいへの期待2019
成松 宏人 先生

胃がん内視鏡検診について
國司 洋佑 先生

健康食品・サプリメントとの
上手な付き合い方
井原 淑子 先生

お口の衰えは全身の衰えの
はじまりーオーラルフレイルとは？
大橋 伸英 先生

脳を視るーアルツハイマー病
のPET画像検査ー
渡邊 直行 先生

こころの健康(メンタルヘルス)について
ストレス対応力(SOC)
堀口 一弘 先生

浅い呼吸とさようなら！
コアの筋肉を鍛えて、深い呼吸で
こころ&からだ元気度アップ！
高垣 茂子 先生

带状疱疹
北川 太郎 先生

湧言飛語



今年は蓮が良く咲きました

今年は梅雨で雨が多かったことが良かったのか、7月初めから8月までずっと花が咲きました。

朝花が咲いているのを見ると清々しい気持ちになります。1つの花は1日か2日で散ってしまいますが、次から次に新しい花を咲かせます。

こういう生命力も蓮の花が好まれることに蓮が持っている感じがします。

