

**足柄ロータリークラブ
水源の森を訪ねて**
5月12日(日)



ここ数年、院長の所属する足柄ロータリークラブでは金時山トンネル付近の南足柄市狩川の水源にあたる地域の植林をして来ました。

参加者は地元中学生30名、クラブメンバー25名、他クラブのロータリアン、その他ロータリー関係者です。

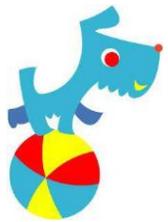


南足柄市役所正面玄関前に集合し、オリエンテーション後バスや自家用車で現地に向かいます。



現地で水源林、植林、水についてレクチュアを受け後植樹をし、昼食は金太郎自然園でBBQ、その後南足柄市役所前で解散となります。（小雨決行）

逆流性食道炎



胸やけ、呑酸、上腹部痛などの症状ですので、この病気を知らないとい臓病や胃の病気を心配することになります。

空腹時や夜間の胸やけが特徴的です。胸やけがひどいせいで夜間に目も覚めてしまったり、心臓の病気と同じような胸の痛みを感じたりすることもあります。

原因

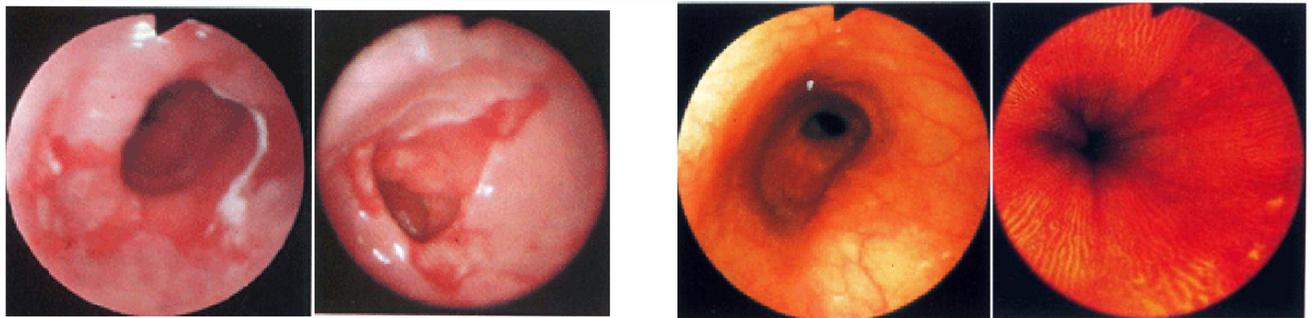
胃酸が食道に逆流して粘膜を刺激することが原因です。食道の粘膜は胃の粘膜のように胃酸の刺激から身を守る仕組みを持っていないので胃酸に触れると炎症を起こしてしまいます。

胃の病気で胃酸が強まったり、食道と胃の境目の噴門部の筋が弱まることなどから起こります。



院長

内視鏡写真



逆流性食道炎
食道下部の粘膜が赤くなり
粘膜が傷ついています。

正 常

治療

胃の酸を抑える薬を使う。食事内容に注意するなどです。大抵はすぐ改善されます。

5月・6月の休診日

休 診 日曜・祭日
午後休診 水曜・土曜



E・メールを送って下さい。
norikazu@okutu.jp



みなさんの質問や投稿をお待ちしております。

☆受付けからのお願い
月初めには必ず保険証を受付にお出し下さい。

診察券は毎回お持ち下さい。

☆編集に当たり校正には十分注意致しましたが、誤字・脱字等がありましたらご容赦下さい。