

# けんこうニュース

発行所  
**奥津医院**  
南足柄市生駒381  
電話 0465-74-0024  
発行人 奥津紀一

## インフルエンザA型 やっと終息 いよいよ花粉症



インフルエンザがやっと終息して来ました。インフルエンザBはこの地区ではまだ発生してないようです。しかし今年は花粉の飛散が多く、花粉症が毎年よりも重症化しています。これまで花粉症といえば鼻水、鼻づまり、眼がかゆくなるが普通の

症状でした。今年は咳が出る、皮フが腫れるなどの症状も出ています。

＜1＞鼻水、鼻づまり対策  
これまで通りの抗アレルギー剤

朝1回、夕1回、朝夕2回などのタイプがあります。最近のものは市販されている薬のように眠くなる、ダルくなるなどの作用はありません。

＜2＞眼の症状対策  
①サラサラの薬：使いやす  
いが効果の持続が短い。

②少しドロットした薬：少し使いにくい効果が長続きする。

③軟膏：眼の縁が腫れたり、かさかさしたりした時、眼に入っても良い薬です。

＜3＞咳の対策  
①喘息に使う薬：手が震えるなど副作用が出ることもありますが、効果は強いと思われま

②カゼなどの咳止め薬：使いやすいが効果は少ない。

＜4＞皮膚症状  
出た場所によりますが、軟膏、クリームなどいろいろ使えます。

＜1＞の薬だけで良くなるこ  
とが多いです。



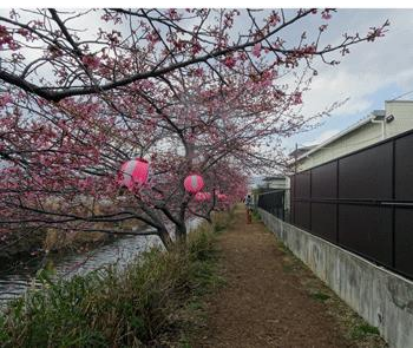
アネモネ 奥津 紀一

## 洞川の河津桜



十数年前、和田河原自治会の有志により植えられたものですが、ここ数年他のさくらに先がけて美しく咲いています。

洞川の鴨も加わりにぎやかな感じをただよわせています。



## 湧言飛語

### 強烈な花粉症



やっとインフルエンザが一段落すると、今度は花粉症が始まりました。今年の花粉症はこれまでになく、ものすごく強烈です。

鼻水、鼻づまり、眼がかゆいに加え咳が出る、皮膚がかゆいなどの症状が加わっています。

この咳は、普通の咳止めでは効かず、喘息の時などに使う薬を使わないと軽くなりません。

しっかりと対策をすれば、かなり楽に過ごすことができるはず。どうぞご相談下さい。

