

**ロータリークラブ
納涼家族例会**
参加 大人 二十五名
子供 十名



八時二十分大雄山駅前集合、開成駅、大井町を経由で全員集合。東名、圏央道を経て相模原へ、相模原は、広くどこも稲がきれいに実っていました。

十時、JAXA宇宙航空研究開発機構相模原キャンパス。ロケットの模型が屋外に展示してあり。室内に実物や実物大の模型が展示してありました。



ここでは「はやぶさ」の開発にかかわったということで、それを中心に展示されているようでした。ここで1時間見学して昼食会場の「うかい鳥山」に向かった。林の中に合掌造りの建物が沢山あった。鳥の串焼きを主としたいろいろ炉端焼きだった。炭は熱かったが食事はおいしかった。



十四時頃高尾山に着き、ケーブルカーで急斜面を登り、山道と階段で高尾山楽王院に着く、日頃の運動不足がたたってやっとならした。下りを歩きはじめ、半分位の所でフラフラになってしまい、友人の肩を借りやつと下山しました。予定通り十八時頃帰宅しました。



風疹に注意

今年風疹が大流行ということとです。全国で273人発生で去年の3倍になっています。

風疹とは



風疹は一般的には、子供及び若年の成人に発生する症状の軽いウイルス感染症です。発疹、発熱(39度未満)嘔吐、軽い結膜炎など起こすだけです。大抵の人に起こる発疹は、顔、首回りから始まり、体幹へと下がり1~3日で治ります。

耳下や頸部のリンパ腺腫脹が起こることもあります。症状は感染機会があった2~3週間起ります。通常は1~5日位で軽快します。軽い病気なのですが、先天性風疹症候群が問題です。

先天性風疹症候群

女性が妊娠初期にウイルスに感染すると90%の確率で胎児は死亡しますがこの先天性風疹症候群を持ちながら生まれて来た子供は聴力障害、視力障害、心臓障害その他にも自閉症、糖尿病、甲状腺機能不全など生命に関わる身体障害に苦しむ可能性があります。

風疹のワクチン



風疹ワクチンは弱毒性の生ワクチンで1回の接種で95%以上の人に長期間の持続性免疫をもたらしめます。

現在日本では、1才と小学校入学前の1年間の2回接種されていますので接種もれ、免疫のつきにくい者でなければほぼOKのはずです。その上妊娠予定される人にはほぼ全員抗体検査が行われていますので、先天性風疹症候群のおこる可能性はあまりありません。しかし現在風疹になる人の大半は30~50代の男性であり、風疹の数を減らすためこの世代の感受性を減らす必要が起ります。

みなさんの質問や投稿をお待ちしております。

☆受付けからのお願い

月初めには必ず保険証を受付にお出し下さい。診察券は毎回お持ち下さい。

☆編集に当たり校正には十分注意致しましたが、誤字・脱字等がありましたらご容赦下さい。

9月・10月の休診日

休診 日曜・祭日
午後休診 水曜・土曜



Eメールを送って下さい。
norikazu@okutu.jp

