

注意しよう
血液サラサラにする薬
血の流れを良くする薬



血液をサラサラにする薬と
か、血の流れを良くする薬と
か、血の流れを良くする薬と
か、血の流れを良くする薬と
か、血の流れを良くする薬と

脳梗塞、心筋梗塞、不整脈の
時などに使われますので、使
ている人はかなり多いのです。
内視鏡検査、歯を抜く時、外
傷など、急な出血が考えられる
時など心配になります。
手術なども薬を切って、一週
間以上過ぎてからやるようにな
るなど緊急の時には困ります。

アスピリン類
(バイアスピリン、
バップアリン)



あまり多くありませんが、
時々胃潰瘍、十二指腸潰瘍にな
る人があります。

ワーファリン類
(ワーファリン、
ワルファリン)



効果的には最も強いと考えら
れています。
納豆や青物野菜で効果が少な
くなるとされています。

パナルジン
肝障害に気をつけます。

プレタール
グレープフルーツジュースを
とらないよう気を付けます。

その他

エパデル、アンプラグ、
ドルナー、オパルモンなどもあ
りますが、同様に気をつけま
す。



サプリメント
薬剤ほど効くものはないの
で、特に問題ないようです。

脳梗塞や心筋梗塞を起こした
人、不整脈のひどい人など、血
管や心臓に小さな血液の塊が出
来やすい人は、それが流れて脳
や心臓の血管に詰まらないよ
う、その血液の塊を溶かすよう
に使うのが普通ですが、そうで
ない人は、あまり使わない方が
良いように思います。

院長

患者さまより投稿

過去三十年を顧みる



思えば昭和五十年代色々な趣
味に誘われ、若かったので無我
夢中で入会しました。

無趣味だった私には矛盾が多
く同じ仲間が四、五名覚えの早
い人には先を越され、自分は挫
折するんじゃないかと不安な
日々でした。何をするにも辛抱
すれば自分にも人並みに出来る
ことを悟り頑張りました。

二度の大病で大手術もしまし
たが、順調に快復したのも、グ
ループとの触れ合いや、詩吟の
お陰、五月二十一日文化会館で
吟歴三十年の表彰を受け節目を
迎えられたこと、過去の辛く苦
しかったことは、心の宝物とな
りました。



健康の為に身体を動かすこ
と、声を出すことは良いことと
聞いています。ボケ防止にも役
立つこと確実、余暇を大いに楽
しみたい。残り一ヶ月で七十五
才、誕生日を控え毎年受診を続
けている検診を申し込みまし
た。膝も相変わらず痛く、視力
も低下し、食欲は並以上、仲間
が誘う旅行にも行けません。
近場でグループと温泉を楽し
みたい。

飯沢在住
高橋 富美江



みなさんの質問や投稿を
お待ちしております。

受付けからのお願い
月初めには必ず保険証を
受付けにお出し下さい。
診察券は毎回お持ち下さい。

編集に当たり校正には十
分注意致しましたが、誤字・
脱字等がありましたらご容
赦下さい。

E・メールを送って下さい。
norikazu@okutu.jp

7月・8月の休診日

休診 日曜・祭日
午後休診 水曜・土曜

8月14日(月)~
8月16日(水)休診

