

# けんこうニュース

発行所

**奥津医院**

南足柄市生駒 381  
電話 0465-74-0024  
発行人 奥津紀一

四月一日より  
社保本人の窓口負担が三割になります



昨年の法改正により、社会保険本人の窓口負担が三割になります。

現在まだ、実施について、議論されていますが、政府の方針ではすでに決定しています。  
体の調子が悪くても、単には医療機関に受診しないようにして、医療費を減らすようにするものです。

これに対して、日本医師会、日本歯科医師会、日本

薬剤師会、日本看護協会の医療関係団体をはじめ各野党などが、実施を見送るよう、政府に働きかけています。

日本の医療費は諸外国に比べ、決して高いものではありません。患者さんが、受診をちゅうちよするようですと、病気が悪化することも心配されます。



春の宴 奥津直道画

順神会総会開催

三月一日 横浜中華街

院長が会長を勤める、順神会(順天堂大学医学部同窓会神奈川支部 会員一八二名)の平成十四年度総会が開催されました。

日本医師会理事、神奈川県医師会理事、県下医師会会長などの会員も多く、大学の運営、医師会活動などについての話で盛り上がり



ました。  
当地区からは院長と荻野先生(整形外科)が出席しました。

## インフルエンザの流行終結

昨年末以来、インフルエンザの予防接種をした人も多く、今シーズンは流行しないのではと予想しておりましたが、十二月末よりポツポツ出はじめ、一月中旬から二月にかけて大流行となりました。

最初はA型とB型がそのうちにA型のみとなり、最後はB型のみとなりました。

当院では、テストの試薬を充分用意したつもりでした。

たが、途中で切れてしまいみなさまにご迷惑をおかけしました。

薬剤の方は、薬局の努力で特効薬を確保していただきほとんどの方にお渡しすることができました。



## 湧言飛語

怪しい医学知識



テレビや新聞、雑誌などで、怪しい医学的な感じの知識がばらまかれています。

体内の陰イオンを増加させると健康に良いといつて電気を流すものから、各種の飲み物までありますが、それらを使っても体内のイオンの分布に変化を与えらることはほとんどできません。

血中の過酸化物質をとりのぞくとか、疲労物質を排除するアレルギーをとる食品やサプリメントといわれるもの話も多くあります。

こういう物質を食べたり飲んだりしても、その有効成分が体内で増加することはほとんど考えられません。

結局は毎日の食事をおいしく、いろいろなものをバランス良く食べるということが最も良い健康法だと思

院長